

1. Modèle explicatif

Questions connexes de base de l'EFC : 1, 2, 3, 4, 5. Certaines questions de base de l'EFC répétées ci-dessous sont marquées d'un astérisque (*). On indique qu'une question de l'EFC est répétée en la mettant entre crochets.

GUIDE DE L'INTERVIEWEUR : Ce module vise à préciser la compréhension qu'a l'individu de son problème en fonction de ses idées au regard de la cause et du mécanisme (modèles explicatifs) et de ses expériences antérieures d'avoir eu, ou la connaissance de quelqu'un ayant, un problème similaire (prototypes de la maladie). L'individu peut identifier le problème comme un symptôme, un terme ou une expression spécifique (p. ex., «les nerfs», «être à cran»), une situation (p. ex., la perte d'un emploi), ou des difficultés de nature relationnelle (p. ex., un conflit avec les autres). Dans les exemples ci-dessous, les propres mots de l'individu devraient être utilisés pour remplacer le/la «[PROBLÈME]». S'il y a plusieurs problèmes, chaque problème pertinent peut être exploré. Les questions suivantes peuvent être utilisées afin d'obtenir des informations sur la compréhension et l'expérience qu'a l'individu de ce problème ou situation difficile.

INTRODUCTION POUR LA PERSONNE INTERVIEWÉE : J'aimerais comprendre les problèmes qui vous amènent ici afin que je puisse vous aider plus efficacement. Je vais vous poser quelques questions afin d'en savoir davantage sur vos propres idées au sujet des causes de vos problèmes et la manière dont ils affectent votre vie quotidienne.

Compréhension générale du problème

1. *Pouvez-vous m'en dire davantage sur la façon dont vous comprenez votre [PROBLÈME]? [RELIÉE À L'EFC Q#1-2.]
2. Que saviez-vous de votre [PROBLÈME] avant qu'il vous affecte?

Prototypes de la maladie

3. Avez-vous déjà eu quelque chose comme votre [PROBLÈME] auparavant? Veuillez m'en dire davantage.
4. Connaissez-vous quelqu'un d'autre, ou entendu parler de quelqu'un d'autre, ayant ce [PROBLÈME]? Dans l'affirmative, veuillez décrire le [PROBLÈME] de cette personne et comment cela l'a affecté. Pensez-vous que cela va aussi vous arriver?
5. Avez-vous vu à la télévision, entendu à la radio, lu dans un magazine, ou trouvé sur Internet quelque chose au sujet de votre [PROBLÈME]? Veuillez m'en dire davantage.

Explications causales

6. *Pouvez-vous me dire ce que vous pensez être la cause de votre [PROBLÈME]? (*INVESTIGUEZ AU BESOIN* : Y a-t-il plus d'une cause qui peut l'expliquer?) [RELIÉE À L'EFC Q#4.]
7. Vos idées sur la cause du [PROBLÈME] ont-elles changées? De quelle façon? Qu'est-ce qui a changé vos idées sur la cause?
8. *Qu'est-ce que les membres de votre famille, vos amis ou d'autres personnes dans votre communauté pensent être la cause de votre [PROBLÈME]? (*INVESTIGUEZ AU BESOIN* : Leurs idées sur le sujet sont-elles différentes des vôtres? En quoi différent-elles?) [RELIÉE À L'EFC Q#5.]
9. De quelle manière pensez-vous que votre [PROBLÈME] affecte votre corps? Votre esprit? Votre bien-être spirituel?

Évolution de la maladie

10. Qu'arrive-t-il habituellement aux gens qui ont ce [PROBLÈME]? Dans votre propre cas, que pensez-vous qui est susceptible de se produire?
11. Considérez-vous que votre [PROBLÈME] est sérieux? Pourquoi? Que pourrait-il vous arriver de pire?
12. Dans quelle mesure les autres membres de votre famille, vos amis ou votre communauté sont-ils préoccupés par le fait que vous ayez ce [PROBLÈME]? Veuillez m'en dire davantage.

Recherche d'aide et attentes à l'égard du traitement

13. Que pensez-vous être la meilleure façon de traiter ce genre de problème?
14. Qu'est-ce que votre famille, vos amis ou d'autres personnes dans votre communauté pensent être le meilleur moyen de traiter ce genre de problème?