

5. Spiritualité, religion et traditions morales

Questions connexes de base de l'EFC : 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15

**GUIDE DE L'INTERVIEWEUR** : Les questions suivantes visent à préciser l'influence de la spiritualité, la religion, et d'autres traditions morales ou philosophiques sur les problèmes de l'individu et autres stress connexes. Les gens peuvent avoir de multiples appartenances ou pratiques spirituelles, morales et religieuses. Si l'individu déclare avoir des croyances ou pratiques spécifiques, veuillez vous renseigner sur son degré d'implication dans cette tradition et son incidence sur l'adaptation au problème clinique. Dans les exemples ci-dessous, les propres mots de l'individu devraient être utilisés pour remplacer «[NOM(S) DE LA/DES TRADITION(S) SPIRITUELLE(S), RELIGIEUSE(S) OU MORALE(S)] ». Si l'individu identifie plus d'une tradition, chacune peut être explorée. Si l'individu ne décrit pas une tradition spécifique, veuillez utiliser l'expression «la spiritualité, la religion ou d'autres traditions morales» au lieu du nom exact d'une tradition (par exemple, Q#5 : «Quel rôle exercent la spiritualité, la religion ou d'autres traditions morales dans votre vie quotidienne?»)

**INTRODUCTION POUR LA PERSONNE INTERVIEWÉE** : Afin de pouvoir vous aider plus efficacement, j'aimerais vous poser quelques questions sur le rôle qu'exercent la spiritualité, la religion ou d'autres traditions morales dans votre vie et en quoi elles ont pu influencer votre adaptation aux problèmes qui vous amènent ici.

**Identité spirituelle, religieuse et morale**

1. Vous Identifiez-vous à une tradition spirituelle, religieuse ou morale particulière? Pouvez-vous m'en dire davantage à ce sujet?
2. Faites-vous partie d'une congrégation ou d'une communauté associée à cette tradition?
3. Quelles sont les convictions spirituelles, morales ou religieuses des membres de votre famille?
4. Parfois, les gens se réclament de plusieurs traditions. Y a-t-il d'autres traditions spirituelles, religieuses ou morales auxquelles vous vous identifiez ou participez?

**Rôle de la spiritualité, de la religion et des traditions morales**

5. Quel rôle exerce(ent) le/la/les [NOM(S) DE LA/DES TRADITION(S) SPIRITUELLE(S), RELIGIEUSE(S) OU MORALE(S)] dans votre vie quotidienne?
6. Quel rôle exerce(ent) le/la/les [NOM(S) DE LA/DES TRADITION(S) SPIRITUELLE(S), RELIGIEUSE(S) OU MORALE(S)] au sein de votre famille, par exemple, les célébrations de famille ou les choix de mariage ou d'éducation scolaire?
7. Quelles activités en lien avec le/la/les [NOM(S) DE LA/DES TRADITION(S) SPIRITUELLE(S), RELIGIEUSE(S) OU MORALE(S)] pratiquez-vous à la maison, par exemple, la prière, la méditation, ou des préceptes alimentaires particuliers? À quelle fréquence pratiquez-vous ces activités? Quelle importance revêtent ces activités dans votre vie?
8. Quelles activités en lien avec le/la/les [NOM(S) DA LA/DES TRADITION(S) SPIRITUELLE(S), RELIGIEUSE(S) OU MORALE(S)] pratiquez-vous à l'extérieur de la maison, par exemple, assister à des cérémonies ou fréquenter un/une [ÉGLISE, TEMPLE OU MOSQUÉE]? À quelle fréquence y assistez-vous? Quelle importance revêtent ces activités dans votre vie?

**Relation au [PROBLÈME]**

9. De quelle manière le/la/les [NOM(S) DE LA/DES TRADITION(S) SPIRITUELLE(S), RELIGIEUSE(S) OU MORALE(S)] vous a aidé à vous adapter à votre [PROBLÈME]?
10. Avez-vous parlé à un dirigeant, un enseignant ou d'autres personnes dans votre communauté [NOM(S) DE LA/DES TRADITION(S) SPIRITUELLE(S), RELIGIEUSE(S) OU MORALE(S)] de votre [problème]? En quoi cela vous a-t-il été utile?
11. Avez-vous trouvé la lecture ou l'étude de la/du/des [LIVRE(S) DE TRADITION(S) SPIRITUELLES, RELIGIEUSE(S) OU MORALE(S), (P. EX. LA BIBLE, LE CORAN)], ou l'écoute de programmes en lien avec le/la/les [NOM(S) DE LA/DES TRADITION(S) SPIRITUELLE(S), RELIGIEUSE(S) OU MORALE(S)] à la télévision, à la radio, l'internet ou d'autres médias (p. ex., DVD, bande vidéo) utiles? De quelle façon?
12. Avez-vous trouvé que des pratiques en lien avec le/la/les [NOM(S) DE LA/DES TRADITION(S) SPIRITUELLE(S), RELIGIEUSE(S) OU MORALE(S)], telles que la prière, la méditation, des rituels ou des pèlerinages vous ont aidé à faire face au [PROBLÈME]? De quelle façon?

**Stress ou conflits éventuels liés à la spiritualité, la religion et la morale traditionnelle**

13. Des questions en lien avec le/la/les [NOM(S) DE LA/DES TRADITION(S) SPIRITUELLE(S), RELIGIEUSE(S) OU MORALE(S)] ont-elles contribué au [PROBLÈME]?
14. Avez-vous connu des défis personnels ou la détresse en raison de votre identité ou de vos pratiques en lien avec votre/vos [NOM(S) DE LA/DES TRADITION(S) SPIRITUELLE(S), RELIGIEUSE(S) OU MORALE(S)]?
15. Avez-vous subi de la discrimination en raison de votre identité ou de vos pratiques en lien avec votre/vos [NOM(S) DE LA/DES TRADITION(S) SPIRITUELLE(S), RELIGIEUSE(S) OU MORALE(S)]?
16. Avez-vous été en conflit avec d'autres à propos de questions de nature spirituelle, religieuse ou morale?